

ANTARA GELAR PEMERIKSAAN KESEHATAN PEGAWAI DAN HEALTH TALK



Perum LKBN ANTARA menyelenggarakan pemeriksaan kesehatan bagi pegawai sebagai bagian dari upaya menjaga kesejahteraan karyawan. Kegiatan ini diadakan oleh Departemen Manajemen Sumber Daya Manusia (MSDM) dan diikuti oleh total X karyawan.

Pemeriksaan kesehatan berlangsung dalam dua sesi, yaitu pada Rabu (12/2) di Wisma ANTARA Cikini serta pada Kamis (13/2) di Antara Heritage Center (AHC) Pasar Baru.

Selain pemeriksaan kesehatan, pada Rabu (12/2) juga digelar sesi Health Talk yang menghadirkan dua materi utama, yakni "Tantangan Kolesterol di Dunia Digital: Jaga Kesehatan, Jaga Karir" oleh dr. Zoya Marie Adyasa, M.Res, serta "Kanker: Kenali dan Deteksi Dini" oleh dr. Maria Ulfa.

Dalam sesi ini, dr. Zoya membahas bagaimana gaya hidup di era digital, seperti pola makan tidak sehat dan kurangnya aktivitas fisik, dapat meningkatkan risiko kolesterol tinggi serta dampaknya terhadap produktivitas kerja. Sementara itu, dr. Maria menyoroti pentingnya deteksi dini kanker, termasuk faktor risiko dan langkah-langkah pencegahannya.

ANTARA berharap kegiatan ini dapat meningkatkan kesadaran pegawai terhadap pentingnya menjaga kesehatan, serta mendorong pola hidup sehat guna menunjang kesejahteraan dan produktivitas di lingkungan kerja.

(Cathelya/Sekretariat Perusahaan)