

ANTARA PERHATIKAN KESEHATAN MENTAL PEGAWAI LEWAT DISKUSI BERTAJUK MIND MATTERS



Perum LKBN ANTARA menggelar Pemeriksaan dan Diskusi Kesehatan Karyawan bertema “*Mind Matters: Menciptakan Ruang Aman untuk Sadar, Peduli, dan Saling Mendukung*”. Kegiatan ini menjadi bagian dari komitmen perusahaan dalam membangun lingkungan kerja yang sehat dan berkelanjutan.

Diskusi Kesehatan yang dihadiri oleh 95 pegawai, diselenggarakan oleh Departemen Manajemen Sumber Daya Manusia (MSDM) pada Rabu, 28 Januari 2026 di Wisma ANTARA, Cikini. Menghadirkan psikolog Ayu S. Sadewo S.Psi, Psikolog, diskusi tersebut mengangkat materi utama, “Membangun Kesadaran, Kepedulian & Dukungan Mental di tempat kerja”.

“Kesehatan mental adalah fondasi penting bagi kesejahteraan dan kinerja pegawai. Lingkungan kerja yang memberikan rasa aman, saling menghargai, dan terbuka terhadap dukungan psikologis akan membantu individu menjaga keseimbangan emosi dan bekerja secara lebih optimal,” ujar Psikolog Ayu S. Sadewo, S.Psi.

Sementara itu, pemeriksaan kesehatan untuk semua pegawai dilakukan dalam dua sesi, yaitu Rabu, 28 Januari 2026 di Wisma ANTARA Cikini dan Kamis, 29 Januari 2026 di ANTARA Heritage Center (AHC) Pasar Baru.

Manajer SDM Siswo Sadoriyono menyampaikan apresiasinya dan berterima kasih kepada seluruh pegawai, serta pihak yang telah berpartisipasi dan mendukung keberlangsung acara ini.

Melalui tema *Mind Matters*, ANTARA berupaya terus menciptakan ruang aman bagi pegawai, agar lebih sadar akan kondisi kesehatan diri, terbuka terhadap isu kesehatan mental, serta saling mendukung dalam menerapkan pola hidup sehat.

Program ini diharapkan dapat memperkuat budaya kerja yang peduli pada kesejahteraan pegawai, sekaligus menunjang kinerja dan produktivitas di lingkungan perusahaan.

(Sekretariat Perusahaan)